

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(05.09.2020, శనివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి త్రయోదశశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామద్వాదశనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే త్రయోదశః సర్గః

ఇతి చింతాం సమాపన్నః సీతామనధిగమ్యతాం ।

ధ్యానశోకపరీతాత్మా చింతయామాస వానరః ॥ 13.51 ॥

యావత్ప్రీతాం హి పశ్యామి రామపత్నీం యశస్వినీమ్ ।

తావదేతాం పురీం లంకాం విచినోమి పునః పునః ॥ 13.52 ॥

సంపాతి వచనాచ్ఛాపి రామం యద్యానయామ్యహం ।

అపశ్యన్ రాఘవో భార్యం నిర్దహేత్ సర్వవానరాన్ ॥ 13.53 ॥

ఇహైవ నియతాహారో వత్స్యామి నియతేంద్రియః ।

న మత్కృతే వినశ్యేయుః సర్వే తే నరవానరాః ॥ 13.54 ॥

అశోకవనికా చేయం దృశ్యతే యా మహాద్రుమా ।

ఇమామధిగమిష్యామి న హీయం విచితా మయా ॥ 13.55 ॥

వసూన్రుద్రాంస్తథాఽదిత్యానశ్వినౌ మరుతోఽపి చ ।

నమస్కృత్వా గమిష్యామి రక్షసాం శోకవర్ధనః ॥ 13.56 ॥

జిత్వా తు రాక్షసాన్ సర్వానిక్ష్యాకుకులనందినీమ్ ।

సంప్రదాస్యామి రామాయ యథా సిద్ధిం తపస్వినే ॥ 13.57 ॥

సః ముహూర్తమివ ధ్యాత్వా చింతావగ్రథితేంద్రియః ।

ఉదతిష్ఠన్మహా తేజా హనూమాన్ మారుతాత్మజః ॥ 13.58 ॥

నమోఽస్తు రామాయ సలక్ష్మణాయ దేవ్యై చ తస్యై జనకాత్మజాయై ।

నమోఽస్తు రుద్రేంద్రయమానిలేభ్యో నమోఽస్తు చంద్రార్కమరుద్గణేభ్యః ॥ 13.59 ॥

స తేభ్యస్తు నమస్కృత్య సుగ్రీవాయ చ మారుతిః ।

దిశస్పర్వాస్సమాలోక్య హ్యశోకవనికాం ప్రతి ॥ 13.60 ॥

ఇతి సుందరకాండే త్రయోదశసర్గే దశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ స్కాందపురాణే ఉత్తరఖండే శ్రీరామద్వాదశనామస్తోత్రమ్

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।

ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షితాం రామలక్ష్మణౌ ॥

ప్రథమం శ్రీధరం విద్యాత్ ద్వితీయం రఘునాయకం ।

తృతీయం రామచంద్రం చ చతుర్థం రావణాంతకం ॥ 1 ॥

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।

ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షితాం రామలక్ష్మణౌ ॥

పంచమం లోకపూజ్యం చ షష్ఠం జానకీపతిం ।

సప్తమం వాసుదేవం చ శ్రీరామం చాష్టమం తథా ॥ 2 ॥

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।

ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షితాం రామలక్ష్మణౌ ॥

నవమం జలదశ్యామం దశమం లక్ష్మణాగ్రజం ।

ఏకాదశం చ గోవిందం ద్వాదశం సేతుబంధనం ॥ 3 ॥

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।

ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షితాం రామలక్ష్మణౌ ॥

ద్వాదశైతాని నామాని యః పఠేత్ శ్రద్ధయాన్వితః ।

అర్ధరాత్రే తు ద్వాదశ్యాం కుష్ఠదారిద్ర్యనాశనం ॥ 4 ॥

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।
ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షితాం రామలక్ష్మణౌ ॥

అరణ్యే చైవ సంగ్రామే అగ్నౌ భయనివారణం ।

బ్రహ్మహత్యా సురాపానం గోహత్యాదినివారణం ॥ 5 ॥

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।
ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షితాం రామలక్ష్మణౌ ॥

సప్తవారం పఠేన్నిత్యం సర్వారిష్టనివారణం ।

గ్రహణే చ జలే స్థిత్యా నదీతీరే విశేషతః ।

అశ్వమేధశతం పుణ్యం బ్రహ్మలోకే గమిష్యతి ॥ 6 ॥

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।
ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షితాం రామలక్ష్మణౌ ॥

ఇతి స్కాందపురాణే ఉత్తరఖండే శ్రీరామద్వాదశనామస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *